 **TOM 1301 Tuláci Frýdek-Místek** 

**Srubová základna Zámek Náchod - „Expedice Rumburak“ so 21.8. – ne 29.8.2021**

**Sraz : v sobotu**  **21.8. 2021 v 7.00 hod** na vlakovém nádraží ve Frýdku

**Odjezd :** v 7.30 hod vlakem směr Ostrava

**Návrat : v neděli 29.8. 2021 v 17.20 hod** na vlak. nádraží Frýdek (od Ostravy )

**Vybavení táborníka:** Sportovní oblečení na cestu (dle počasí) – **oddílové tričko (nebo pohárové), batoh** (přesun pěšky 2 km z nádraží na základnu)

Bunda, svetr a mikina (nebo 2 mikiny) , kalhoty, 1 tepláky, ¾ kalhoty, kraťasy, plavky, 5 -7 párů ponožek, teplé ponožky, osobní prádlo, 3 trička, tílko, kapesníky (možno i papírové), šátek, šiltovka (klobouk), něco na spaní , sluneční brýle, pláštěnka (deštník), toaletní potřeby, ručník (1malý a 1 velký nebo malou osušku), krém na opalování, láhev na pití (z umělé hmoty **1 litr – celodenní výlety**), spacák (spíme v chatkách), prostěradlo na 1 lůžko (nejlépe froté), čelovku + náhradní baterie, malý batůžek na výlety, zápisník, tužka, nerozbitný hrníček.

**Povinná výbava každého účastníka: respirátor, min.3 ks**

**Boty: boty patří mezi velmi důležité části výbavy každého turisty, proto jim věnujte velkou pozornost při výběru, každý bude mít (i odzkoušené) :**

**1 spolehlivé pevné boty na výlet , vhodné i do deště**

**dále 1 botasky–tenisky na sport, 1 sandále, gumáky (dle uvážení), kroksy**

**Malé tašky** s botami (max.velikost 35 x 25 x 15 cm), které se již nevejdou do batohu, převeze dětem auto přímo do tábora, zajistíme na nádraží před odjezdem…

**průkaz KČT** nebo jiný průkaz s fotkou a datem narození, **zdravotní průkaz, občanský průkaz** (kdo má), peníze na vlastní útratu dle uvážení (cca 300,- až 400,-)

**potvrzení o bezinfekčnosti – vytištěné v předstihu, přečtené a podepsané v den odjezdu** (s datem 21.8.2021) **+ potvrzení o Covid 19 (viz. další stránky)**

**léky** – pokud dítě nějaké užívá – odevzdat vedoucím před odjezdem spolu s návodem na užívání, **repelent proti komárům a klíšťatům**

**desinfekce rukou –** bude zajištěna po dobu cestování, výletů i v tábořišti

**jídlo a pití na sobotu, první jídlo na táboře bude sobotní večeře**

**táborníci nad 13 let karimatku** (pokud možno upevnit na batoh, výjimečně převezeme autem)

**Adresa tábora: Tábořiště Modré Střelky, Hotel U Rajských, Smiřických 1280, Náchod, 54701**

#### Roman Gach tel: 607 278 770 vedoucí tábora, Daniela Gachová tel. 728 870 513

#### Další vedoucí: Viktor Maťaťa tel. 730 127 159, Lukáš Fuksa tel. 605 782 874 Karolína Gachová tel. 739 166 387